

## EL EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO DE “UNIVERSIDAD SALUDABLE “COMO ESTRATEGIA DE ATENCIÓN DE ADOLESCENTES Y JÓVENES EN LA FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DE CIENCIAS DE LA SALUD

*Autores: Tovar Fernández Edison Armando (1), Baquero Quevedo Ferney Alonso (2), Cuello Santana Karen Lucia (3), Rico Salas Rafael Gabriel (4).*

*(1.) Médico Residente 3 Año Medicina Familiar.*

*(2.) Médico Pediatra - Docente Pediatría y Medicina familiar.*

*(3.) Médico Familiar - Docente Medicina Familiar.*

*(4.) Médico Familiar – Coordinador Universidad Saludable FUCS.*

*Hospital Universitario San José Infantil – Bogotá – Colombia*

*Fundación Universitaria de ciencias de la salud FUCS.*

**Equipo:** La división de Proyección Social de la FUCS en su área de Responsabilidad Social desarrolla 14 programas institucionales dentro de los cuales se encuentra UNIVERSIDAD SALUDABLE, Brindando atención integral a estudiantes, colaboradores y familiares en temas relacionados a la Promoción de la salud y Prevención de enfermedades prevalentes.

El Equipo de trabajo consta de: Pediatra Efebólogo, Médico Familiar, Psicopedagoga, Psicóloga Clínica, Ginecóloga, Enfermera, Médico Deportólogo, Residentes de Medicina Familiar, Pediatría y Ginecología.

**Actividades:** Atención por Efebología: Identificando riesgos biológicos y biopsicosociales, Atención por Medicina Familiar : Ruta Integral atención en Salud Promoción y mantenimiento de la salud con énfasis en curso de vida Adolescente y Juventud, Atención Psicopedagogía: Dificultades durante el aprendizaje, Atención por Psicología: Apoyo psicoterapéutico, Atención por Ginecología: Planificación familiar y patologías prevalentes de las adolescentes, Enfermería: Promoción de la salud del adolescente, derechos sexuales y reproductivos, métodos de planificación familiar y toma de Citología.

Otras actividades: Charlas y talleres educativos a los adolescentes de los diferentes programas, Titulación de Anticuerpos hepatitis B, Tamización para depresión, riesgo de suicidio, Bullying, cáncer cuello uterino, Prescripción de Métodos de Planificación Familiar, Inmunoprofilaxis.

**Temáticas:** Planificación familiar y prevención del embarazo, Educación en Infección de transmisión Sexual, Promoción de hábitos saludables, Salud mental del adolescente.

**Características de la población:** Estudiante de los programas técnicos, tecnológicos, profesionales y pregrado de la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Adolescentes y jóvenes pertenecientes a ciclo vitales medio y final.

3510 Estudiantes matriculados en total: Curso de vida (12 a 17 años): 173.

Ciclo vital individual (11-21 años): 1520, Adolescente inicial (11-13 años): 0,

Adolescente medio (14-16 años): 17, Adolescente Final (17-21 años): 1503,

Adolescentes atendidos por efebología: 137, Adolescente inicial (11-13 años): 1,

Adolescente medio (14-16 años): 11, Adolescente Final (17-21 años): 125.

Atenciones por Ginecología: 107, Atención por Deportología: 133, Valoración Medicina familiar: 63.

Perfil de morbilidad enero-agosto 2019:

MOTIVO DE CONSULTA	CANTIDAD	PARTICIPACIÓN
CONTROL DEL ADOLESCENTE	13	9,6%
GASTRITIS	6	4,4%
MIGRAÑA	9	6,7%
TRASTORNO EMOCIONAL EN LA ADOLESCENCIA	5	3,7%
OBESIDAD	4	3,0%
TRASTORNO DE ANSIEDAD	4	3,0%
MALTRATO	3	2,2%
GASTROENTERITIS	3	2,2%
BALANITIS	3	2,2%
SOBREPESO	3	2,2%

**Área de influencia:** Estudiantes procedentes de diversas regiones del país matriculados en los Programas Académicos de la FUCS residentes en de Bogotá.

### **Comentarios**

1. El adolescente es sujeto primordial de transformación social.
2. El abordaje del adolescente requiere no solo atención por parte de un solo profesional de la salud sino de un equipo multidisciplinario.
3. El trabajo en equipo permite mitigar los riesgos propios del adolescente tanto biológicos como biopsicosociales.